

潰瘍性大腸炎・クローン病
当事者のための

就活応援冊子

できました！



若年層の発症が多いIBD(炎症性腸疾患)。

これから病気とともに社会に踏み出すあなたに、先輩たちのノウハウと自分自身を知るきっかけを。

POINT
01

読んで知る「就職活動のいろは」

実は、世の中にはIBDと共に働いている人が沢山いるんです。先輩たちの就職活動エピソード、知っておくと役立つ情報等、当事者目線で知りたい情報を厳選収録！

POINT
02

書いて気づく「自分の強み」

就職活動の前に、まずは自分自身をよく知り分析することも大切です。冊子には病気のことを含め、今の気持ちを書き込み、世界に一つの「わたしのトリセツ」を完成させましょう！

POINT
03

話して慣れる「いざ実践！」

病気を誰にどの程度伝えるか、伝えないか。その時々で伝え方は多岐にわたりますが、正解も不正解もありません。冊子を繰り返し使いながら、あなただけの伝え方を磨いていきましょう！

私たちは
一人じゃない



発行元：NPO法人 IBDネットワーク

IBDネットワークは、IBDの患者・家族が安心して暮らせる社会を目指している患者団体です。冊子はホームページから自由にダウンロードできます……→
この冊子に関するお問い合わせ ☞ shuurou@ibdnetwork.com

