

IBDオンラインカフェ



一緒に簡単スイーツを作って
楽しくお話しませんか？



日時 2022年**10月22日(土)** 13:00~15:00

第一部：スイーツ作り教室

第二部：交流会

◎開催方法：オンライン（ZOOM）

◎参加費：無料

◎参加対象：IBD患者、そのご家族

◎定員：20名（先着順）

◎申込先：福岡IBD友の会 担当:山田

◎申込方法：下記URL(フォーム) 又は
右記QRコードよりお申込みください。



<https://00m.in/Etfj2>

★お申込み後、詳細メールを返信いたします。

★数日経っても返信が無い場合は、システムエラーの場合があります。
その場合は090-2584-7699（担当：山田）までお問い合わせください。

◎申込締切：10月14日(金)

【料理メニュー】

かぼちゃランタン&チャイ

- 🎃 ノンオイルスイーツです。
- 🎃 スイーツ作りは
ご覧になるだけでもOK。
- 🎃 レシピは開催1週間前に
メールにて送付します。
- 🎃 食材はご自身でご用意
ください。



講師：大坪律子

《プロフィール》

クローン病歴23年

料理教室すまいるりっつ主宰

国際中医師/国際薬膳師

参加費無料
事前申込必要
ZOOM



主催：北海道IBD
炎症性腸疾患友の会（IBD宮城）
九州IBDフォーラム福岡IBD友の会

後援：NPO法人IBDネットワーク
<https://ibdnetwork.org/>